

DATE: 05.06.2026

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَالَّذِينَ إِذَا أَنْفَقُوا لَمْ يُسْرِفُوا وَلَمْ يَقْتُرُوا وَكَانَ بَيْنَ ذَلِكَ قَوَامًا
قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
كُلُوا وَاشْرَبُوا وَابْسُوا وَتَصَدَّقُوا، فِي غَيْرِ إِسْرَافٍ وَلَا
مَخِيلَةٍ

LE PIÈGE DE SATAN : LE GASPILLAGE

Honorables Musulmans !

Un jour, notre Prophète ﷺ vit son compagnon Sa'd ibn Abî Waqqâs accomplir ses ablutions. Sa'd utilisait l'eau avec une grande abondance. En le voyant, le Prophète ﷺ lui dit : "Quel est donc ce gaspillage ?" Étonné, Sa'd demanda : "Y a-t-il donc du gaspillage même dans les ablutions ?" le Prophète ﷺ répondit alors par cette parole célèbre : **"Oui, même si tu te trouves au bord d'un fleuve qui coule abondamment, ne gaspille pas !"**¹ Cet avertissement béni constitue pour nous un véritable guide nous invitant à réexaminer nos habitudes de consommation dans tous les domaines de notre vie.

Chers Frères !

Le gaspillage consiste à utiliser sans mesure les bienfaits et les moyens dont nous disposons. C'est également les dépenser inconsidérément comme s'ils étaient inépuisables. Le gaspillage est une forme d'ingratitude envers les bienfaits qu'Allah ﷻ nous a accordés. Le Prophète a toujours reconnu la valeur des bienfaits accordés par Allah ﷻ et l'a rappelée à ses compagnons à chaque occasion. Il leur a enseigné à utiliser avec modération les biens dont ils disposent, aussi bien dans l'abondance que dans la difficulté. Il a lui-même mis en pratique dans sa vie la parole d'Allah ﷻ : **"Ceux qui, lorsqu'ils dépensent, ne sont ni prodiges ni avares, mais se tiennent dans un juste milieu."**² Il a ainsi mis sa communauté en garde contre le gaspillage. Nous pensons souvent que le gaspillage se limite à la nourriture et aux boissons. Pourtant, le gaspillage est une notion beaucoup plus vaste. Il ne faut donc pas le restreindre uniquement à ce que nous mangeons ou buvons.

Par exemple : gaspiller cette courte vie dans des occupations futiles qui n'apportent aucun bénéfice ni pour notre vie d'ici-bas ni pour notre vie future est un gaspillage du temps

Mettre en danger son esprit et son corps par des habitudes nuisibles est un gaspillage de la santé. Ne pas mettre au service du bien de l'humanité les connaissances et l'expérience dont nous disposons est un gaspillage du savoir. Quant au fait de ne pas laisser aux générations futures un environnement dans lequel il est possible de vivre, c'est un gaspillage de l'univers dans lequel nous vivons.

Chers musulmans !

C'est avec regret que nous devons constater que notre époque est devenue une véritable ère de la consommation effrénée. Le gaspillage a malheureusement envahi presque tous les aspects de notre vie. L'humanité est constamment encouragée à consommer au-delà de ses besoins et à dilapider sans retenue les biens et les valeurs dont elle dispose. Pourtant, alors que dans certaines régions du monde des personnes manquent d'un morceau de pain ou d'une gorgée d'eau, voir ailleurs le gaspillage de la nourriture, de la production et du travail constitue une profonde blessure pour la conscience humaine. En réalité, nous ne gaspillons pas seulement notre pain ; nous gaspillons également notre sueur, nos richesses et, plus grave encore, notre avenir. Nous devons aujourd'hui appliquer à notre propre vie l'avertissement que le Prophète ﷺ a adressé il y a des siècles. Plus particulièrement en cette période où le monde traverse des difficultés économiques et où les ressources énergétiques et alimentaires prennent une importance croissante, il est devenu indispensable d'adopter une attitude plus responsable et plus économe dans tous les domaines de notre vie, de notre foyer jusqu'à nos rues.

Chers Frères !

Conformément à la parole d'Allah ﷻ : **"Mangez et buvez, mais ne gaspillez pas ; car Allah n'aime pas les gaspilleurs."**³ reconnaissons la valeur de chaque bienfait qu'Allah ﷻ nous a accordé. Ne gaspillons jamais ces bienfaits. N'oublions pas que chaque faveur est un moyen d'épreuve. Gardons également à l'esprit qu'elles nous ont été confiées comme un dépôt. Soyons justes, équilibrés et cohérents dans toutes nos actions. Prêtons l'oreille à notre noble Prophète ﷺ qui a dit : **"Mangez, buvez, habillez-vous et faites l'aumône, sans orgueil ni gaspillage."**⁴ Évitions tout excès dans notre alimentation, notre habillement et nos dépenses. Ne nous tournons pas vers le luxe et l'ostentation. N'oublions pas que le gaspillage conduit progressivement la personne à la ruine. Qu'Allah ﷻ fasse de nous des serviteurs qui connaissent la valeur de Ses bienfaits, qui s'éloignent du gaspillage et qui vivent conformément à Son agrément. Amin.

1 Ibn Mâce, Tahâret, 48

2 Furkan, 67

3 Araf, 31

4 Buhârî, Libâs, 1