

SERMON DU VENDREDI

DATE: 20.02.2026

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِلنَّاسِ
وَبَيِّنَاتٍ مِنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ
وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
الصِّيَامُ جُنَّةٌ، فَلَا يَرْفُثُ وَلَا يَجْهَلُ.

RAMADAN ET LE JEÛNE

Chers Croyants !

À une époque où nos cœurs se fatiguent et où nos âmes portent de lourds fardeaux, les portes de la miséricorde du Ramadan se sont de nouveau ouvertes. Voici que cet hôte béni, le mois de Ramadan, est arrivé. Un don divin qu'Allah ﷻ accorde à Ses serviteurs, une main de miséricorde tendue vers les âmes assombries. Allah ﷻ a honoré ce mois par notre guide, le Coran, et Il l'exprime ainsi dans le Noble Coran : **“Le mois de Ramadan au cours duquel le Coran a été descendu comme guide pour les gens, et preuves claires de la bonne direction et du discernement.”**¹ Ainsi, le Ramadan n'est pas seulement un mois inscrit dans le calendrier ; c'est un appel divin qui oriente notre vie.

Chers Frères !

La première étape de cet appel est le jeûne. Le jeûne est une adoration qui nourrit notre âme tout en privant notre corps. Par la faim et la soif, nous éduquons notre ego et nous apprenons la patience. Nous comprenons que satisfaire immédiatement chacun de nos désirs n'est pas le véritable bonheur. Le Messager d'Allah ﷺ a dit : **“Le jeûne est un bouclier. Que celui qui jeûne ne profère ni paroles obscènes ni propos déplacés.”**² Lorsque nous saisissons le jeûne dans ce sens, notre cœur s'adoucit et notre conscience s'éveille. Notre langue apprend à s'éloigner des paroles blessantes, notre main de l'injustice, et notre cœur des mauvaises intentions. Nous nous rappelons à nouveau les valeurs qui font de nous ce que nous sommes.

Chers Croyants !

Les cœurs purifiés par le jeûne en Ramadan rencontrent le Coran à travers les lectures collectives. Car ce mois est le mois de la Révélation. Le Coran est un remède pour nos cœurs et une lumière pour nos esprits. En effet, Allah ﷻ dit dans le Noble Coran : **“Ô gens ! Une exhortation vous est venue de votre Rabb, une guérison pour ce qui est dans les poitrines, un guide et une miséricorde pour les croyants”**³ À la lumière de ces sens, les lectures ne se limitent pas à des pages récitées ; elles sont, chaque jour, un pas de plus vers la parole de notre Rabb. En écoutant le Coran, en le lisant et en cherchant à le comprendre, nous nous retrouvons nous-mêmes. Au milieu du tumulte de la vie, nous retrouvons, grâce au Coran, la direction que nous avons perdue.

Chers Frères !

Les cœurs revivifiés par le Coran se façonnent par la miséricorde en Ramadan. Grâce au jeûne, nous comprenons la situation du pauvre ; par la bouchée qui manque à notre table, nous ressentons la faim d'autrui. Ainsi, en ce temps béni, une aumône donnée, une main tendue, une larme essuyée prennent une valeur décuplée. Le Prophète ﷺ a dit : **“Celui qui offre à un jeûneur de quoi rompre son jeûne aura une récompense équivalente à la sienne, sans que rien ne soit diminué de la récompense du jeûneur.”**⁴ Nous comprenons ainsi que le mois de Ramadan nous appelle à vivre non seulement pour nous-mêmes, mais aussi les uns pour les autres.

Chers Croyants !

En ce Ramadan, réparons notre cœur par le Coran, purifions-le par le jeûne et embellissons-le par la miséricorde. En faisant nos adieux au Ramadan, laissons derrière nous des cœurs transformés et des âmes purifiées. Qu'Allah ﷻ fasse de nous des serviteurs qui vivent pleinement le Ramadan, qui mûrissent par le jeûne et qui renaissent par le Coran. Âmin.

¹ Bakara, 2/185.

² Buhârî, Savm, 2.

³ Yunus, 10/57.

⁴ Tirmizî, Savm, 82.