

SERMON DU VENDREDI

DATE : 05/12/2025

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا بَنِي آدَمَ خُذُوا زِينَتَكُمْ عِنْدَ كُلِّ مَسْجِدٍ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا
وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ.

وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

كُلُوا وَتَصَدَّقُوا وَالْبَسُوا فِي غَيْرِ إِسْرَافٍ وَلَا مَخِيلَةٍ.

LE GASPILLAGE

Chers musulmans !

Le gaspillage consiste à dépasser la mesure, à s'écarter de ce qui est vrai et juste, et à utiliser les bienfaits dont nous disposons de manière démesurée et irresponsable. L'islam a rendu le gaspillage illicite. En effet, le gaspillage est une maladie qui perturbe l'équilibre de la création, qui entraîne les sociétés vers la pauvreté et la misère, et qui nuit à la paix ainsi qu'à la sérénité entre les gens. Dans le verset que j'ai récité, Allah ﷻ dit : **“Ô enfants d'Adam ! À chaque lieu de prière, revêtez votre parure. Mangez et buvez, mais ne commettez pas d'excès, car Allah n'aime pas ceux qui commettent des excès.”**¹ Dans le hadith que j'ai récité, le Prophète Muhammad ﷺ dit : **“Mangez, dépensez et habillez-vous (comme vous le souhaitez), mais sans arrogance ni gaspillage.”**²

Chers croyants !

Allah ﷻ a établi l'être humain comme lieutenant sur la terre, et Il lui a confié tous les bienfaits comme un dépôt. Ce qui incombe à l'être humain, c'est d'en reconnaître la valeur, de les utiliser avec équilibre et de préserver ces dépôts. Malheureusement, chaque année, 1,3 milliard de tonnes de nourriture sont gaspillées et jetées. Cela représente environ un tiers de la production alimentaire mondiale. Si seulement un quart de cette nourriture gaspillée était utilisé, les besoins de nombreuses personnes affamées à travers le monde seraient satisfaits.

Cette réalité montre que le gaspillage n'est pas seulement une perte individuelle, mais aussi un grand problème qui blesse la conscience commune de l'humanité.

Chers frères !

Il existe d'autres formes de gaspillage. Sacrifier le capital de notre vie dans des lieux et des occupations qu'Allah ﷻ n'agrée pas, c'est le gaspillage du temps. Nuire à notre corps et à notre esprit à travers des habitudes nocives comme la drogue, l'alcool ou le jeu, c'est le gaspillage de la santé. En effet, le Prophète Muhammad ﷺ a dit : **“Il est deux bienfaits au sujet desquels beaucoup de gens sont trompés : la santé et le temps libre.”**³ C'est pourquoi il nous faut nous éloigner de tout ce qui est inutile et qui n'apporte aucun bénéfice à l'être humain, ni dans ce monde ni dans l'au-delà.

Chers croyants !

Efforçons-nous de faire régner l'esprit d'économie dans chaque domaine de notre vie. Ne gaspillons pas une bouchée de pain, ni une goutte d'eau. Ne gaspillons ni notre énergie, ni notre temps, ni nos efforts ; en somme, ne consomons pas inutilement les bienfaits qui nous ont été confiés. Souvenons-nous que nous serons interrogés sur chaque bienfait dont nous avons profité.

Concluons notre sermon avec cette invocation : Ô Allah ﷻ ! Préserve-nous de toutes les formes de gaspillage. Accorde à nos cœurs la sérénité de la satisfaction et à nos langues la beauté de la gratitude. Éloigne-nous de l'ingratitude envers les bienfaits, du gaspillage qui obscurcit les cœurs, et de toute forme de prodigalité qui nous éloigne du bien. Âmin !

¹ A'râf, 7/31.

² Ibn Mâce, Tahâret, 48.

³ Buhârî, Rikâk, 1.