

TARİH: 08.11.2024

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَلَا تُلْفُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ...

وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
مَنْ أَصْبَحَ مِنْكُمْ آمِنًا فِي سِرِّهِ مُعَافًى فِي جَسَدِهِ عِنْدَهُ
قُوَّةٌ يَوْمَهُ فَكَأَنَّمَا حِيزَتْ لَهُ الدُّنْيَا.

SAĞLIK: DÜNYALARA DEĞER NİMET

Muhterem Müslümanlar!

İnsanoğluna bahşedilmiş en önemli nimetlerden bir tanesi hiç şüphesiz sağlıktır. Nitekim Okuduğum âyet-i kerimde Yüce Rabbimiz "...**kendi ellerinizle kendinizi tehlikeye atmayın...**"¹ buyurarak insanın sağlığını koruması gerektiğini bildirmektedir. Çünkü her şeyin başı sağlıktır. Okuduğum hadis-i şerifte ise Hz. Peygamber (sav) şöyle buyuruyor: "**Sizden kim huzuru yerinde, bedeni sağlıklı ve günlük yiyeceği de yanında olarak güne başlarsa, sanki dünyalar ona bağışlanmış gibidir.**"²

Muhterem Müslümanlar

Yüce dinimiz İslam, bizleri Allah'ın koyduğu sınırlara riayet etmeye davet ederek, sağlıklı bireyler olmamızı ve huzurlu bir toplum oluşturmamızı istemektedir. Zira sağlıklı olmak büyük bir nimettir ve insana sunulmuş bir imkândır. Sağlık kaybedildiğinde geri kazanılması çok zor bir nimettir. Hayatı, yaratılış gayesine uygun, kulluk şuuru içerisinde yaşamak için sağlıklı olmak öncelikli şartlardan birisidir. Sağlığın korunması önemli olduğundan sağlığı bozacak şeylerden de uzak durmak ve sağlığın bozulmaması için bir takım tedbirler almak gerekir.

Kıymetli Müminler!

Yüce Allah'ın insana vermiş olduğu en önemli emaneti olan can, imtihan dünyasına açılan kapıdır. Salih ameller işlemek ancak ruh ve beden sağlığımızla mümkündür. Öyleyse Allah'ın bizlere lütfettiği sağlık nimetini korumak ve bu nimetin karşılığında Allah'a şükretmek temel görevlerimiz arasında bulunmaktadır. Ne yazık ki Allah'ın lütfettiği canın ve sağlığın kıymeti çoğu kez bilinmemekte ve zararlı alışkanlıklarla, ihmal ve israfla bu hazine heba edilmektedir. Sağlıklı bir nefesin, sıhhatli bir bedenin, huzurlu bir kalbin değeri iş iştenden geçtikten sonra anlaşılmaktadır. Bu sebeptendir ki, Hz. Peygamber (sav) bizi şöyle uyarmaktadır; "**İki nimet vardır ki, insanların çoğu onları değerlendirme hususunda aldanmıştır: Sağlık ve boş vakit.**"³

Muhterem Müslümanlar!

Sağlıklı geçen her dakikanın paha biçilmez bir nimet olduğu unutulmamalıdır. Genç, dinç ve sağlıklı olduğumuz günleri iyi değerlendirmeye çalışalım. Helâl ve temiz gıda ile beslenmeye dikkat edelim. Ayrıca sağlığımızı tehdit eden ve dinimizce de yasaklanan zararlı maddelerden de uzak duralım ve Hz. Peygamber'in (sav) şu tavsiyesini can kulağıyla dinleyelim: "**Beş şey gelmeden önce beş şeyin değerini bil.**

**İhtiyarlığından önce gençliğinin,
Hastalığından önce sağlığının,
Fakirliğinden önce zenginliğinin,
Meşguliyetinden önce boş vaktinin ve
Ölümünden önce hayatının.**"⁴

¹ Bakara, 2/195.

² Tirmizî, Zühd, 34.

³ Buhârî, Rikâk, 1.

⁴ Hâkim, Müstedrek, IV, 341.