

SERMON DU VENDREDI

Date : 08.11.2024

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَلَا تُلْفُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ...

وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
مَنْ أَصْبَحَ مِنْكُمْ آمِنًا فِي سِرِّهِ مُعَافًى فِي جَسَدِهِ عِنْدَهُ
فُؤَتْ يَوْمَهُ فَكَأَنَّمَا حِيزَتْ لَهُ الدُّنْيَا.

LA SANTÉ : UNE GRANDE BÉNÉDICTION

Chers musulmans !

L'une des bénédictions les plus importantes accordées à l'humanité est sans aucun doute la santé. En effet, dans le verset que j'ai lu, notre Seigneur Tout-Puissant déclare que les individus devraient protéger leur santé ainsi : « [...] **Ne vous exposez pas, de votre propre initiative, à la perdition** [...] »¹ Car la santé est à la base de toutes choses. Dans le hadith que j'ai lu, le prophète ﷺ dit : « **Celui qui le matin est en sécurité auprès de sa famille, est en bonne santé, possède sa nourriture de la journée, c'est comme s'il possédait la vie d'ici-bas et ce qu'elle contient.** »²

Chers musulmans !

Notre religion, l'islam, nous invite à respecter les limites fixées par Allah ﷻ et veut que nous soyons des individus en bonne santé et créons une société pacifique. Parce qu'être en bonne santé est une grande bénédiction et une opportunité offerte aux êtres humains. La santé est une bénédiction qu'il est très difficile de retrouver une fois perdue. Être en bonne santé est l'une des conditions premières pour vivre sa vie conformément au but de la création et à la conscience de la servitude. Puisque la protection de la santé est importante, il est nécessaire de rester à l'écart de tout ce qui pourrait nuire à la santé et de

prendre certaines précautions pour éviter que la santé ne se détériore.

Chers croyants !

La vie, qui est le dépôt le plus important accordé aux êtres humains par Allah ﷻ Tout-Puissant, est une porte ouverte sur le monde des épreuves. Faire de bonnes actions n'est possible qu'avec notre santé mentale et physique. Par conséquent, protéger la bénédiction de la santé qu'Allah ﷻ nous a donnée et remercier Allah ﷻ pour cette bénédiction font partie de nos devoirs fondamentaux. Malheureusement, la valeur de la vie et de la santé, qu'Allah ﷻ a bénies, n'est souvent pas appréciée et ce trésor est gaspillé par des habitudes néfastes, la négligence et le gaspillage. La valeur d'une respiration, d'un corps sain et d'un cœur paisible n'est comprise que lorsqu'il est trop tard. Pour cette raison, le Prophète ﷺ nous avertit comme suit : « **Il y a deux choses que les gens n'apprécient pas à leur juste valeur : la santé et le temps libre.** »³

Chers musulmans !

Il ne faut pas oublier que chaque minute passée en bonne santé est une bénédiction inestimable. Essayons de faire bon usage des jours où nous sommes jeunes, vigoureux et en bonne santé. Faisons attention à manger des aliments halal et propres. De plus, évitons les substances nocives qui menacent notre santé et sont interdites par notre religion, et écoutons attentivement le conseil suivant du Prophète ﷺ :

« **Profite de cinq choses avant cinq choses :
de ta jeunesse avant ta vieillesse,
de ta santé avant ta maladie,
de ta richesse avant ta pauvreté,
de ton temps libre avant ton occupation
et de ta vie avant ta mort.** »⁴

¹ Sourate la Vache (« Al-Baqara »), 2/195.

² Tirmidhi, Zühd, 34.

³ Bukhari, Rikâk, 1.

⁴ Hâkim, Müstedrek, IV, 341.