

SERMON DU VENDREDI

Date : 12.04.2024

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ﴿٧﴾ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ ﴿٨﴾

وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
نِعْمَتَانِ مَغْبُونٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ: الصِّحَّةُ
وَالْفَرَاغُ.

DEUX GRANDES BÉNÉDICTIONS : LA SANTÉ ET LE TEMPS

Chers musulmans !

Dans le verset que j'ai lu, notre Seigneur dit :
« **Alors, chaque fois que tu as un moment de loisir, tourne-toi vers ton Seigneur et aspire à Sa grâce avec ferveur !** »¹ Dans le hadith que j'ai lu, notre Prophète ﷺ dit : « **Il y a deux bienfaits à propos desquels beaucoup de gens sont perdants : la santé et le fait d'avoir du temps libre.** »²

Chers croyants !

Deux des bénédictions les plus importantes qu'Allah ﷻ Tout-Puissant a données aux êtres humains est le temps et la santé. Le temps est le plus grand bien et le trésor le plus précieux de l'humanité. Parce que toutes les affaires humaines se déroulent dans le temps, qui est la vie elle-même. Tout prend et peut perdre de la valeur avec le temps. Au cours de ce temps qui lui est donné, l'humain, l'être responsable sur la terre, peut s'élever aux niveaux les plus élevés aux yeux d'Allah ﷻ en agissant conformément au but de l'existence, ou il peut descendre aux niveaux les plus bas avec des comportements qui ne sont pas conformes au but de la création. Il faut donc bien connaître le temps, bien l'utiliser et bien l'évaluer.

Chers musulmans !

Pour cette raison, agissons en sachant que nos biens, nos corps et nos enfants nous ont été confiés dans ce monde. Au lieu de vivre au jour le jour, faisons-en un principe de vivre sans que « deux jours soient identiques ».

N'oublions pas que tous nos moments perdus et inutiles ne reviendront jamais. Il apparaîtra comme une marque noire lors du compte rendu à Allah ﷻ.

Chers croyants !

De même, la santé est l'une des valeurs les plus difficiles à retrouver et recouvrer sous sa forme antérieure en cas de perte. Croire et accomplir de bonnes actions conformément à notre objectif de création n'est possible qu'avec une bonne santé mentale et physique. C'est une bénédiction unique de vivre, d'expérimenter l'honneur et la responsabilité d'être humain, et de posséder l'esprit et la volonté de développer le monde. Faire de bonnes actions et laisser de bonnes œuvres derrière soi nécessite d'être en bonne santé.

Nous ne réalisons la valeur d'une respiration saine, d'un corps sain et d'un cœur paisible que lorsqu'il est trop tard. C'est pour cette raison que le Messager d'Allah ﷺ nous avertit ainsi : « **Après la foi, personne n'a jamais reçu de grâce meilleure que la santé.** »³

Chers frères et sœurs !

Puisque nous avons été créés en étant responsables et conscients, nous devons nous efforcer de vivre une vie dans laquelle nous sommes responsables en agissant avec la conscience que nous serons définitivement tenus responsables des bénédictions qu'Allah ﷻ Tout-Puissant nous a données. Nous ne devons jamais oublier qu'en mangeant et en buvant des choses qu'Allah ﷻ interdit, en nuisant à notre santé et en perdant notre temps à faire des choses qu'Allah ﷻ proscrit, nous pouvons tomber dans des problèmes irréparables dans ce bas-monde et dans l'au-delà.

Je termine mon sermon par l'avertissement important suivant du Messager d'Allah ﷺ : « **Profite de ta jeunesse avant ta vieillesse, de ta santé avant ta maladie, de ta richesse avant ta pauvreté, de ton temps libre avant ton occupation et de ta vie avant ta mort.** »⁴

¹ Sourate Ash-Sharh (« l'Épanouissement »), 94/ 7-8.

² Bukhari, Rikâk, 1.

³ Tirmidhi, Deavât, 107 (No : 3558).

⁴ Bukhari, Rikâk, 3 ; Tirmidzi, Zühd, 25.